

СОГЛАСОВАНО:
председатель ТООП
образования г. Рубцовска и
Рубцовского района

И.Б. Попова
2022 г.

СОГЛАСОВАНО:
директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа
№10 ККЮС»

В. М. Воропаев
2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
начальник МКУ
«Управление образования
г. Рубцовска»

А.А. Мищерин
2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады для членов Профсоюза,
работников общеобразовательных учреждений
г. Рубцовска и Рубцовского района

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Спартакиады для членов Профсоюза, работников общеобразовательных учреждений г. Рубцовска и Рубцовского района (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- привлечения работников общеобразовательных учреждений г. Рубцовска и Рубцовского района, членов Профсоюза к регулярным занятиям спорта и ведению здорового образа жизни
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения
- укреплению дружеских отношений, ценностей и традиций между участниками образовательных отношений.

1.2. Положение о проведении Спартакиады определяет порядок и сроки их проведения, а также порядок участия и процедуру определения и награждения победителей и участников.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится **10 апреля 2022 года** в городе Рубцовске на базе МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10 «Кадетский корпус юных спасателей» (ул. Рихарда Зорге, 1210. **Начало Спартакиады - 09.30 час.**

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляет Оргкомитет:

- Мищерин Алексей Алексеевич - начальник «МКУ Управление образования» г. Рубцовска

- Попова Ирина Борисовна – председатель ТООП образования г. Рубцовска и Рубцовского района

- Воропаев Виталий Михайлович – директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10 ККЮС»

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на Главную судейскую коллегияю.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются команды общеобразовательных учреждений г. Рубцовска и Рубцовского района на основании приказа по учреждению и заявки.

Участники должны иметь допуск врача или личную подпись, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье (Приложение №1).

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

09:30 - 09:50	Регистрация участников Спартакиады
10:00 - 10:30	Открытие Спартакиады, представление команд (Название, девиз, эмблема, визитка)
10:30 - 12:00	Старт на дистанции «Скалолазание»
10:30 - 12:00	Старт на дистанции «Полоса препятствий»
10:30 - 12:00	Старт на дистанции «Фестиваль ГТО»
12:00 - 12:30	Подведение итогов Спартакиады, чаепитие
12:30 - 13:00	Награждение победителя и призёров, участников Спартакиады

Условия проведения Спартакиады

Состав команды - 6 человек (не более одного мужчины).

1 вид соревнований - «Представление команд». Командам необходимо подготовить: эмблему, название команды, девиз и визитку (до 3-х минут), а так же продумать отличительный знак команды (манишки, футболки, шарфы, шапки и др.).

2 вид соревнований - «Скалолазание» - 2 участника соревнований (Мужчина + женщина). Каждый участник преодолевает дистанцию на время с верхней страховкой. Высота скалодрома 6 метров. Команда-победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

3 вид соревнований - «Полоса препятствий» - участвуют 5 человек (Мужчина + 4 женщины). Команда проходит дистанцию, состоящую из нескольких этапов, протяженность дистанции от 200 до 400м. Команда-победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

4 вид соревнований - «Фестиваль ГТО» предусматривает выполнение трех установленных нормативных требований. Участвуют 3 человека.

НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Величина гибкости измеряется в сантиметрах.

ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ.

Поднимание туловища из положения, лежа на спине, выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Команда-победитель определяется по сумме набранных баллов трех установленных нормативных требований.

Победитель Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест четырех видов программы. В случае равенства суммы мест – предпочтение отдаётся лучшему результату на дистанции «Полоса препятствий».

Совещание с представителями команд состоится **28 марта 2022 года в 13.30** по адресу пр. Ленина, 40 кабинет №20 (Профсоюз образования).

В программе возможны изменения в зависимости от поданных заявок!!!

VI. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

Команды, занявшие I-III места в общем зачете Спартакиады, награждаются грамотами и призами. Команды – участники награждаются грамотой за участие и сладким призом.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется из средств комитета Территориальной организации Профессионального союза работников народного образования и науки РФ г. Рубцовска и Рубцовского района.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и главным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Представители команд предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

- заявка (Приложение № 1) и приказ по учреждению.

Заявки подаются до 05 апреля 2022 года до 16:00 главному секретарю Спартакиады Скаковой Татьяне Владимировне (тел. 89237921676) на адрес электронной почты: 658223@List.ru

По вопросам организации и проведения Спартакиады обращаться к Главному судье - Ерёмину Олегу Дмитриевичу (тел. 89095042107).

Заявка
на участие в Спартакиаде
среди работников общеобразовательных учреждений г. Рубцовска, членов Профсоюза

(наименование организации, название команды)

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	Основной вид программы Спартакиады, в котором выступает участник	Виза работника медицинского учреждения или личная подпись, подтверждающая персональную ответственность за свое здоровье
1				
2				
3				
4				
5				
6				

(Подпись)

(Руководитель организации, представитель команды)

МП

(Подпись)

(Председатель первичной профсоюзной организации)

М.П.